

Mystery School - Field 3

Eluña Noelle

- 00:00:00 Goedemorgen en goedenavond en een fijne dag allemaal. Het is erg fijn om bij jullie te zijn. Het is eigenlijk alweer een tijdje geleden dat we allemaal samen konden zijn, hoewel ik wel de grote eer en het voorrecht had om sommigen van jullie persoonlijk te zien, oh mijn god, bij het panelgesprek met de zender, en ook op de New Living Expo, een paar van jullie, maar het meest recent was bij het panelgesprek met de zender en wauw, wat een plezier.
- 00:00:56 En het was ook een heel krachtige tijd die we samen hebben gehad. Daarom wil ik je vragen om even je ogen te sluiten voordat we de energiewereld ingaan en in het hier en nu aanwezig te zijn. Wees aanwezig in je hart, wees aanwezig bij je ademhaling, wees aanwezig bij je ontspannen lichaam, wees aanwezig bij je lichaamshouding, wees aanwezig bij je gezicht, wees aanwezig bij alle sensaties die in je lichaam opkomen, merk deze sensaties op met liefdevolle aandacht, merk ze op met liefdevolle aandacht, merk de energie in je hart op.
- 00:03:46 Observeer met liefdevolle aandacht alle gedachten die door je heen drijven. Deze liefdevolle aandacht is de manier waarop de Schepper je ziet, over je waakt; deze liefdevolle aandacht is hoe je ziet met de ogen van liefde, de ogen van genade. Wanneer je jezelf, je gedachten, je gevoelens, de gewaarwordingen in je lichaam, met deze liefdevolle aandacht observeert, zegen je jezelf met de genade van de Schepper.
- 00:05:33 Wanneer je ervoor kiest om anderen, hun gedrag, hun woorden en hun keuzes, met dit liefdevolle bewustzijn te beschouwen, zegen je hen met de genade van de schepper. De energie van heelheid komt in gelijke mate op jou en op hen neer. Sta jezelf toe om gedurende onze tijd samen vandaag terug te keren naar dit liefdevolle bewustzijn, maak jezelf ermee vertrouwd en laat dit gevoel, het gevoel dat gepaard gaat met dit liefdevolle bewustzijn, in je groeien.
- 00:07:14 Het is het licht van je bewustzijn dat deze bloem laat bloeien. Wees dus als de zon en kijk naar jezelf, kijk naar anderen en naar onze planeet met de ogen van liefde, en zie wat er om je heen groeit. We zijn vandaag in het hart van de schepper bijeengekomen om tot een groter bewustzijn te komen.
- 00:08:44 Met ons hart één worden met het hart van allen. Lieve Schepper, leer mij vandaag alles wat ik nog niet weet. Laat je bewustzijn rusten in je hart. Terwijl ik deze woorden tot je spreek, betreed je vandaag de tempel van initiatie. De afgelopen drie maanden waren een voorbereiding, die je een nieuw perspectief bood om de wereld te zien, je geest te bevrijden van oude ideeën en patronen, een deel van de last los te laten die je hart heeft gedragen door patronen die je zijn opgelegd, en uiteindelijk een nieuw bewustzijn te verkrijgen.
- 00:10:47 En nu ben je klaar om je tempel binnen te treden en de reis naar het heilige der heiligen te beginnen. Dit is de integratie en de reis van het gefragmenteerde zelf dat één wordt. Dit is wat de expressie van je ziel mogelijk maakt. Je voeten op je pad, elke dag weer stappen zettend, niet langer wachtend op een uitnodiging, maar bewust en volledig kiezend om je pad te

bewandelen.

- 00:11:58 Jouw ziel, een pure uitdrukking van goddelijke heelheid, geïncarneerd in fysieke vorm, datgene waarvoor je geboren bent, datgene wat je hier bent gekomen om uit te drukken, jouw innerlijke vrede. Na het bereiken van dit allerheiligste, het allerheiligste, gedurende de komende negen maanden samen. Onthoud dat elk begin ook een einde is en elk einde een begin.
- 00:13:05 We bewandelen dit pad, wetende dat we het diepste deel van onszelf zullen bereiken, nooit meer dezelfde zullen zijn, wetende dat het pad verdergaat. Er is altijd meer liefde, meer vreugde, dieper bewustzijn, grotere overgave. En zo bewandelen we dit pad met nederigheid, geduld en vreugde, wetende dat er geen einde is aan de geest, het wonder en het mysterie van de schepper.
- 00:14:26 En in die grootsheid zijn we geschapen om het allemaal te ervaren. Er is dus geen verkeerde stap op dit pad. We komen samen aan bij dit begin. Ieder van ons loopt naast de ander, in het zichtbare en het onzichtbare, elkaar ondersteunend en aanmoedigend. En samen zullen we aankomen bij weer een wedergeboorte. Deze eerste ervaring vandaag is dat jij je eigen heilige tempel terugwint.
- 00:16:17 Vele verhalen, vele mensen, vele eeuwen hebben geprobeerd deze herinnering uit de mensheid te wissen. Maar jij bent de tempel, jij bent het allerheiligste, en daarom is het een herinnering, een terugkeer, naar wat je al weet. En dit pad vereist nederigheid en moed, want je moet loslaten wat je denkt al te weten.
- 00:17:23 Zodat er iets nieuws kan binnenkomen. Dus sta je open voor iets nieuws, door elk stukje dat je in deze tijd aangeboden krijgt te beschouwen met hetzelfde liefdevolle bewustzijn waarmee de Schepper naar jou kijkt om alles wat je ontvangt te zegenen, of je het nu begrijpt of niet. Dat is wat je vandaag gaat oefenen.
- 00:18:39 Terwijl je meer leert, meer hoort en meer onthoudt, oefen dan dit liefdevolle bewustzijn voor jezelf en voor alles wat je vandaag ontvangt en ervaart. Wees je in dit moment weer bewust van je hartenergie, van je ontspannen lichaam. Je bent hier veilig, keer terug naar je ademhaling, keer terug naar deze gedeelde ruimte met de prachtige wezens die naast je lopen op dit pad naar huis.
- 00:20:05 En als je er klaar voor bent, open je voorzichtig je ogen. Zoals ik al zei, de afgelopen drie maanden stonden in het teken van voorbereiding.
- 00:20:42 Sommigen van jullie dachten misschien dat we in die analytische wereld zouden blijven. Dat is nodig om je geest te vullen met andere informatie, zodat je een nieuw perspectief krijgt en de dingen helderder kunt zien. Vandaag werken we daarom met de energie van Hedù, oftewel Horatius de Jongere, het Goddelijke Kind, en Isis, de Goddelijke Moeder.
- 00:21:40 De Moeder Aarde vormt haar sowieso. Dus ik zal het met jullie delen. Ik heb een korte presentatie voor jullie gemaakt, maar het is belangrijker dat jullie, wanneer jullie dit ontvangen, niet proberen het te begrijpen of te verwerken met een analytische geest. We hebben veel analytisch verwerkt en jullie hebben veel in jullie bewustzijn opgenomen. Het is veel belangrijker

dat jullie dit gewoon toelaten en het heel lichtjes vasthouden, in plaats van te proberen te begrijpen waar we het vandaag over hebben.

- 00:22:53 Ik heb deze presentatie gemaakt om mensen te ondersteunen die visueel ingesteld zijn en wel wat visuele aanwijzingen kunnen gebruiken tijdens mijn presentatie over diverse onderwerpen. Dat is de belangrijkste reden. Anders zou ik gewoon tegen jullie praten, zeker als we elkaar persoonlijk zouden ontmoeten.
- 00:23:16 Ik zou gewoon met je praten, ik zou je niets laten zien, maar ik doe dit om te benadrukken dat we ons vandaag de dag in een kwantum- en virtuele ruimte bevinden. Houd daar rekening mee en onthoud wat we doormaken. Deze evolutie van frequenties, we kunnen het energie noemen, we kunnen het ook bewustzijn noemen, wat uiteindelijk een evolutie van ons bewustzijn is.
- 00:23:52 Dat is hetzelfde. We evolueren van overlevingsinstincten naar een transcendent bewustzijn. Niet transcendent omdat we boven anderen staan, maar omdat we boven de programmering staan die decennia, eeuwen en zelfs millennia lang in ons lichaam is geprogrammeerd. Dat is het doel. En het was Jezus die zei dat alleen zij die in nederigheid kunnen wandelen, werkelijk verlicht kunnen worden, omdat trots verlichting doodt.
- 00:24:52 Plato, filosoof, Plato. Hij schreef over iets wat hij de driedelige ziel noemde, wat gewoon een chique manier is om te zeggen: een ziel die uit drie delen bestaat. Hij beschreef hoe we elk deze drie aspecten in ons hebben, die elk een andere functie vervullen, en hoe elk deel iets anders nodig heeft en zijn eigen sterke en zwakke punten heeft.
- 00:25:28 De ziel van de begeerte, dat is de ziel die zich in de lagere chakra's bevindt, meer specifiek de twee onderste chakra's. Die ziel gaat over onze verlangens, onze instinctieve reacties, in wezen het overlevingsmechanisme. En dat is ook waar het goddelijke kind woont. En onthoud dat we ons daar vandaag op richten.
- 00:26:03 De ziel van de wil bevindt zich in de zonnevlecht en loopt door naar het hartchakra en, in mindere mate, ook naar het keelchakra. Het overlapt elkaar. De ziel van de wil gaat over hoe we onze energie in de wereld richten. Dus als ons derde chakra, onze zonnevlecht en het centrum van de wil, nog steeds wordt beïnvloed en gebonden door overlevingsmoties, dan gaat onze creatieve energie, die uit ons hart komt, naar dingen die we niet per se mooi of creatief zouden noemen.
- 00:26:48 Het neigt naar zaken die meer met overleven te maken hebben. En daar is op zich niets mis mee, nee, er is niets mis mee. Het is gewoon zo dat we niet zoveel kunnen creëren als we zouden kunnen. De derde ziel, noemde hij de ziel van de rede. We zouden zeggen dat deze overlapt met het keelchakra en vervolgens overgaat in het zesde en zevende chakra.
- 00:27:13 Het gaat dus om ons vermogen om te redeneren in de wereld en het perspectief en de lens waarmee we de wereld waarnemen. Nogmaals ter herinnering: de evolutie van frequenties, oftewel de evolutie van het bewustzijn. Jullie zielen, zoals Plato ze zou noemen, zullen evolueren naarmate jullie ervoor kiezen om bewust te worden, op dit pad van evolutie.

- 00:27:48 Dat is natuurlijk wat er gaat gebeuren, wat betekent dat je gevoel voor rede, zoals Plato het noemt, of zoals zelfs de stoïcijnen het zouden noemen, ook zal evolueren. Dat betekent dat het idee en de definitie die je nu hebt van wat rede is, zal veranderen. We staan open voor verandering, zodat het kan veranderen.
- 00:28:19 Deze verschillende aspecten van het zelf, of zielen zoals Plato ze graag noemde. Wanneer ze in harmonie worden gebracht door het gebruik van de deugden die we net hebben besproken in onze laatste meditatie en korte les aan het begin van de maand. Als je je herinnert welke deugden dat zijn, schrijf ze dan even op in de chat, dan kijk ik wat je zegt.
- 00:28:57 We hebben moed en gematigdheid, moed, gematigdheid, wijsheid en rechtvaardigheid gekregen. Hartelijk dank aan jullie allemaal. Als ik het over rechtvaardigheid heb, bedoel ik graag rechtvaardigheid zonder oordeel. Want de definitie die jij of ik van rechtvaardigheid hebben in ons menselijk denken, is niet dezelfde als de definitie van rechtvaardigheid die de Schepper hanteert.
- 00:29:29 Sta daarvoor open. Deze wijsheid wordt eigenlijk beschouwd als een mystieke staat, omdat het iets is dat verder gaat dan alles wat je fysiek om je heen kunt zien, en toch is het inherent aan alles wat fysiek om je heen is, paradoxaal genoeg. Wijsheid is dus de overkoepelende deugd die alles bijeenhoudt en wordt bereikt, of in ieder geval aangeraakt, wanneer deze drie andere deugden met elkaar in harmonie worden gebracht.
- 00:30:26 Elke deugd bouwt voort op de andere en versterkt de andere wanneer je die beoefent. Wanneer we moed beoefenen, leren we ook om gematigder te zijn in wat we doen. Laatst zei mijn geliefde nog tegen me: "Ik leer dat het juist lastig is om met mensen om te gaan die dingen zeggen die me echt raken."
- 00:30:58 Ik leer dat het eigenlijk belangrijker is wat ik níét zeg en hoe weinig ik spreek, dan wat ik probeer te zeggen. Dat besef is een vorm van gematigdheid die naar boven komt om evenwicht te creëren, en dat is wat gematigdheid inhoudt: het in balans brengen van woorden en uitdrukkingen. Dat vergt moed, want wanneer het ego getriggerd wordt en allerlei emoties voelt, voelt het zich volkomen gerechtvaardigd – praat over rechtvaardigheid – om precies te zeggen wat het denkt en hoe fout het is, wat het ook is.
- 00:31:41 Een perfect voorbeeld van hoe deugdzaamheid tot uiting komt en hoe een grotere wijsheid kan ontstaan bij degene die deugden op deze manier beoefent, omdat hij of zij de dingen vanuit een ander perspectief bekijkt. Doordat ze niet langer dezelfde automatische reacties hebben, doordat ze zichzelf beheersen, kunnen ze een andere kijk op de zaken ontwikkelen.
- 00:32:09 We gaan dus verder met het besef dat er vele aspecten in ons aanwezig zijn. Vele gefragmenteerde zelden leven in ons, in onze botten, afkomstig van onze voorouders, in ons energieveld, door de conditionering die we in dit menselijk lichaam hebben ondergaan, en in ons grotere bewustzijn en energieveld, door elk parallel leven dat we ooit hebben ervaren of zullen ervaren. Dat betekent dat wanneer we hier doorheen gaan, de verhalen die mogelijk met die aspecten gepaard gaan, niet onze aandacht of energie krijgen. Onze energie is gericht op de bestemming. Als je ooit een motorfiets of een paard hebt beschreven, dan weet je dat de

richting waarin je kijkt, de richting is waarin je gaat.

- 00:33:18 Het is simpel, zo werkt het. Dus als je kijkt naar een diep gekwetst aspect, afkomstig uit een vorig leven of een ervaring uit dit leven, of een ervaring van een van je voorouders, dan blijf je hangen in dat verhaal, in die wond, omdat je daar nu eenmaal naar kijkt.
- 00:33:45 Dat betekent niet dat we de wond negeren. Dat is niet de bedoeling. Het betekent dat we haar erkennen, met het liefdevolle besef om die wond te zegenen met de genade en aanwezigheid van de liefdevolle waarnemer. De schepper. En we herinneren ons dat waar we naar kijken ook heelheid is, ook eenheid.
- 00:34:19 We zoeken niet elders naar scheiding. We zoeken juist naar plekken om heel te worden. Tijdens deze reis zul je dus veel aspecten van jezelf tegenkomen en dat vereist dat je je energie vasthoudt. Denk aan alles wat we tot nu toe hebben geleerd.
- 00:34:45 Het is voor dit moment bedoeld, en voor wat je te wachten staat door dit pad te bewandelen. De Schepper is zo liefdevol dat je precies de ervaringen zult krijgen die je nodig hebt om deze reis te volbrengen en tot heelheid te komen. Dat betekent dat wanneer je zegt: "Ik wil moed oefenen", "Ik wil de deugd van geduld oefenen", of welke andere spirituele kwaliteit dan ook, je die ervaringen ook zult ontvangen.
- 00:35:31 En het vereist het besef van: oh ja, hier heb ik zelf om gevraagd. Er is altijd een geweldig geschenk beschikbaar, op elk moment. Dus hoe krijg ik toegang tot dat geschenk om die zegen te ontvangen? Veel mensen willen de gaven en krachten, hoe we ze ook willen noemen, die voortkomen uit een transcendentale staat. Ze willen alleen de ervaring van de bergtop, maar ze willen de berg niet beklimmen. En ik wil je laten weten, met alle liefde in mijn hart, dat als je hier bent, je een berg beklimt. Ik ben hier bij je en weet alsjeblieft dat jij degene bent die die berg beklimt.
- 00:36:31 Hoe bewuster we worden, hoe meer energie we kunnen vasthouden. Hoe meer energie we kunnen vasthouden, hoe ruimer ons bewustzijn wordt, waardoor we geschenken van de schepper ontvangen die steeds meer verantwoordelijkheid met zich meebrengen – en ik ben dol op dat woord. We krijgen steeds meer verantwoordelijkheid naarmate we meer kunnen vasthouden. En dat is een geschenk, want uit die verantwoordelijkheid komen grotere dingen voort. Die verantwoordelijkheid betekent dat we nu een nog grotere invloed hebben op het collectief. Hoe meer coherentie we kunnen vasthouden, hoe groter onze invloed op het collectief. Het is het verschil tussen één zandkorrel in een vijver gooien; de rimpels van die zandkorrel zijn er. Ze hebben impact.
- 00:37:47 Ik wil een steen zijn. Ik wil rimpelingen van liefde verspreiden die zich wijd en breed uitstrekken, in het collectief. Dat vereist meer verantwoordelijkheid en de bereidheid, hemel zij dank, om met nederigheid dit pad te bewandelen. En dus beginnen we vandaag, zoals ik al zei, zoals we allemaal in dit leven zijn begonnen. Als een heilig en onschuldig kind, met de kop van Horus de Jongere, de zoon van Isis en Osiris.
- 00:38:47 En we gaan in contact komen met ons eigen heilige kind en de evolutie van frequenties en bewustzijn doorlopen. De initiatie tot het goddelijke kind begint wanneer je bereid bent

zekerheid achter je te laten. We zouden het goddelijke kind ook het volledige archetype kunnen noemen. Als je bekend bent met tarot of de archetypen, dan ken je de dwaas, degene die op de rand van een klif zit, bijna valt, geblinddoekt, maar toch een stap zet. Geleid door instinct, puur instinct, is wat de dwaas leidt. Daarom zie je de dwaas vaak afgebeeld met een hond erbij, omdat die hond instinct vertegenwoordigt. Je vraagt je misschien af: als de dwaas door instinct wordt geleid, waarom proberen we er dan voorbij te evolueren? Goede vraag. Omdat onze instincten enorm vertroebeld zijn. Alles wat ons menselijk maakt, is vertroebeld en er is geprobeerd ons ervan af te nemen, het te verdraaien, te vervormen, diepgaand. Dus we keren terug naar het pure.

- 00:40:32 Instinct, het instinct dat je onderbuikgevoel je ingeeft en waar je naar kunt luisteren. Er is altijd plaats voor kinderen aan onze tafel, wat betekent dat we het kind niet achterlaten. Nee, we integreren simpelweg de gefragmenteerde aspecten die waarschijnlijk hun oorsprong vinden in de kindertijd, maar die ook uit elke andere periode in je leven kunnen komen. Zoals ik al zei, begin en einde, altijd één en hetzelfde, godzijdank voor deze oneindige ervaring. De eeuwige reiziger, ik hou van die zin, de eeuwige reiziger, zoals je ziel. En wanneer die zijn zogenaamde einde, zijn zogenaamde bestemming, bereikt, keert hij terug naar het begin, maar op een hogere toonhoogte, op een hoger niveau van begrip en bewustzijn. Dat is het initiatiewerk en het grote werk dat in de alchemie wordt verricht.
- 00:41:50 De belangrijkste eigenschappen van dit archetype, geloof ik, heb ik opgeschreven, zouden we kunnen omschrijven als onschuld vóór kennis, net als bij een kind. Kinderen kunnen het meest leren omdat ze volledig onschuldig en diep nieuwsgierig zijn. En ze staan daar gewoon te zeggen: laat het me zien. Er is een radicaal vertrouwen in de goddelijke orde, de Logos, wetende dat dit de alomvattende kracht is, ongeacht hoe het er buiten je uitziet of hoe het vanbinnen voelt. Er is een goddelijke orde. Je hoeft je er alleen maar bewust van te worden en toe te staan dat dit je plaats in je bewustzijn is. Er is vrijheid van sociale conditionering. Als u kinderen heeft of ooit het genoeg heeft gehad om kinderen te observeren of met kinderen te werken, dan weet u dat ze zich niets aantrekken van sociale conditionering, vooral niet als ze heel jong zijn. Dat is niet belangrijk voor hen. Wanneer ze de ruimte krijgen om hun geest te bevrijden, moet ik eraan toevoegen. Wanneer hun geest de vrijheid mag hebben.
- 00:43:12 Kinderen trekken zich niets aan van sociale conditionering. Ze zijn volledig authentiek, helemaal zichzelf. Ik hoop dat je dat gevoel nog kunt herinneren van toen je kind was. Er is een bereidheid om het onbekende pad te bewandelen. Er is een afstemming op de kosmische waarheid, in plaats van op sociale verwachtingen. Dat is misschien wel een van de mooiste aspecten.
- 00:43:43 Je hoeft niet na te denken over wat je zou moeten doen, hoe je eruit zou moeten zien, hoe je zou moeten klinken, gebaseerd op welke titel je jezelf ook hebt gegeven of die je in je leven hebt gekregen, wat die ook moge zijn. Je bent afgestemd op de kosmische waarheid. Niet op wat anderen je vertellen over hoe iets eruit zou moeten zien. En het goddelijke kind hecht zich niet aan verhalen of identiteiten. Heel belangrijk hier. Elke dag dat een kind wakker wordt, is het een nieuwe dag. Ze denken niet aan gisteren, toen ze vielen. Nogmaals, ik wil hier duidelijk over zijn. Het kind mag gewoon volledig zichzelf zijn. Ik heb met veel kinderen gewerkt die zich

in situaties bevonden waarin dat helaas niet het geval was. Maar wanneer een kind gewoon zichzelf mag zijn, wordt het wakker en denkt het niet aan gisteren. Het denkt ook niet aan morgen. En dat stelt hen in staat om vrij te zijn van elk verhaal, elke identiteit. Ze zijn gewoon wie ze zijn.

- 00:45:01 Volledige aanwezigheid zonder enige gehechtheid. Dat klinkt heel erg als de Schepper. Volledige aanwezigheid zonder gehechtheid. Dus, wat ik jullie nu wil vragen, is om naar de breakoutrooms te gaan. Terwijl Comfort deze breakoutrooms voorbereidt, zullen jullie daar ongeveer 10 minuten zijn.
- 00:45:40 En wat ik graag van jullie zou willen is dat jullie praten over de kenmerken van de kindertijd, van het goddelijke kind, over wat het betekent om te leven zonder verhaal, om te leven zonder bindingen. Hoe voelt dat? Wat betekent dat? En ik zou jullie echt willen aanmoedigen om, voor zover jullie daartoe in staat zijn, jullie antwoorden te voelen en vervolgens te delen wat daaruit voortkomt, in plaats van te proberen te begrijpen wat het betekent om zonder identiteit te leven.
- 00:46:17 Bedenk dat je het bewustzijn van de liefdevolle waarnemer vasthoudt. Ik vraag nu veel van je, want hier zijn we dan. Dus, dat is alles wat je bent. Dat is wat je meebrengt en waarmee je troost kunt bieden wanneer je er klaar voor bent. Ik nodig je uit om de ruimtes te openen. Tot over 10 minuten, je hoeft niet op de tijd te letten. We hebben een timer. Maar om 10 uur zijn we terug.
- 00:46:52 Welkom terug. Jeetje. Weet je, als ik meeluister naar jullie gesprekken, is het zo ontzettend inspirerend, op zoveel manieren. Op zoveel manieren. Zo inspirerend. Om de moed en het bewustzijn te horen die in deze groep aanwezig zijn. Wauw. Iemand zei: "Dit is het moment waarop we onze logica loslaten." Dank je wel dat je dat zei. Het spijt me dat ik me niet meer herinner wie dat was. Dank je wel voor die opmerking. Als jij dat was, typ het dan even in de chat. Want dit is echt het moment waarop we onze logica loslaten. Dit is het.
- 00:47:39 Als je logica of je analytische geest je probeert te leiden, zul je het mysterie van de schepper missen. Ik verzeker je, ik verzeker je dat de schepper onlogisch en onzinnig is. Ja, daarom oefenen we en herwinnen we ons vermogen om met onze onzinnigheid om te gaan.
- 00:48:11 De zintuigen die niet gebaseerd zijn op de fysieke wereld. De schepper leeft in het onzichtbare. En wanneer we het onzichtbare kunnen ervaren, krijgt het zichtbare een compleet nieuwe betekenis. Wauw. Het ziet er heel anders uit. Wandelen in beide werelden. Dus, ik zal het laten zien, denk ik. Aangezien ik het heb voorbereid. Laten we hier eens naar kijken.
- 00:48:49 Bedenk dat dit de omtrek is van een tempel, namelijk de Tempel van Bandeta. Wat je niet ziet, is alles wat zich vóór deze onderste, of beter gezegd, vóór deze, wat hier op onderste zuilen lijkt, bevindt. Dit is de hoofdingang, waar mijn cursor zich bevindt. Deze zuilen zijn naar buiten gericht en er zijn ramen tussen. Het is dus een zeer open ruimte aan het begin. Aan de voorkant van de tempel is het heel open.
- 00:49:31 Maar vóór die ingang is er nog iets anders. En dat heet een pyloon. Nu je dit weer hebt gezien, stop ik met delen, want we gaan over op iets anders. Er is iets dat een pyloon heet, dat bij de

ingang van bijna elke tempel staat.

- 00:49:56 Ze zien er verschillend uit, afhankelijk van de tempel die je bezoekt. Maar in essentie zijn ze enorm hoog. Massief hoge pilaren of bogen en poorten, meestal gemaakt van zandsteen, soms van graniet. En dat is de eerste drempel die je overschrijdt, die poort ver buiten de pylonen. En pylon is trouwens een Grieks woord voor de tempelpoort. Maar dat is het, de eerste drempel.
- 00:50:42 Dus, ik wilde je dat even laten weten. Zodat je dat een beetje in gedachten kunt houden, want je staat op het punt je eigen binnenplaats en je eigen tempel te betreden. Ik geef je drie minuten de tijd om naar het toilet te gaan als dat nodig is. Pak een mondkapje, als je dat nodig hebt. En als je om de een of andere reden zonder schrijfgerei bent gekomen, neem dan ook een notitieboekje mee, want je zult het later zeker nodig hebben.
- 00:51:19 En dus, we komen terug, laten we zeggen om 10 uur. Zorg goed voor jezelf en kom om 10 uur terug. Dankjewel. Oké, hopelijk ben je terug. Je gaat nu een deel van je innerlijke wereld ervaren dat je misschien nog nooit eerder hebt ervaren. Je bevindt je in deze container van prachtig licht, met mij als menselijke gids en ook met vele andere wezens die hier zijn om je te begeleiden.
- 00:52:19 En om ieder van ons te begeleiden. Dus weet dat alsjeblieft. Keer terug naar die waarheid in een zacht, ontspannen lichaam, zodat je je zenuwstelsel tot rust kunt brengen. Als je tijdens deze ervaring om de een of andere reden dingen ziet die je behoorlijk verrassen, sta dan toe dat alle emoties die in je opkomen, er zijn, wat ze ook mogen zijn.
- 00:52:49 Wetende dat je volkomen veilig bent, dat je volkomen welkom bent, precies zoals je bent, met alles wat je bent en alles wat je niet bent, ben je hier welkom. Je zult dus door een meditatie, een activering, worden geleid. Je wordt naar de binnenplaats van je tempel gebracht en daar zul je enkele wezens ontmoeten.
- 00:53:28 Dus, als je een blinddoek of iets hebt om je ogen mee af te dekken, raad ik je aan dat te gebruiken. Het kan erg nuttig zijn, maar het is niet noodzakelijk. Zolang je je aandacht maar naar binnen kunt richten en je niet laat afleiden door licht van buitenaf. En als je je camera liever uitzet, mag dat natuurlijk altijd.
- 00:53:57 Zoals ik al zei, is het mogelijk dat er emoties opkomen. Ik moedig je aan om, tijdens deze meditatie en zoals we begonnen en nu oefenen, liefdevolle aandacht te schenken aan alle emoties die opkomen en ze te zegenen met je liefdevolle aandacht. Ik raad je aan om tijdens deze meditatie te blijven zitten in plaats van te gaan liggen.
- 00:54:29 Aan het einde is er een moment om even te gaan liggen. Het is niet verplicht, maar als je de ruimte hebt, ga dan gerust liggen, zodat je alles beter kunt verwerken. Ik raad je aan om in de rugligging te gaan liggen, dus op je rug, met je armen langs je zij en je handpalmen omhoog. Heel specifiek: rugligging.
- 00:54:56 De reden hiervoor is deze staat van absolute overgave en loutere acceptatie. Alles wat je kunt integreren, kan daardoor gemakkelijker en zachter tot je doordringen wanneer je in die positie bevindt. Als je ervoor kiest om te gaan liggen, raad ik je aan je ogen gesloten te houden. Maak

niet meteen een heel bed op en ga dan liggen. Blijf in de heilige energie en het bewustzijn waarin je je bevindt. De staat waarin je door deze ervaring terechtkomt, zul je behouden en jezelf langzaam de ruimte geven om een houding te vinden om in te gaan liggen.

- 00:55:44 Het idee is dat je je staat van bewustzijn niet verstoort om in een liggende positie te gaan. Als dat vandaag niet mogelijk is, simpelweg vanwege waar je je nu bevindt, is dat oké. Onthoud dus liefdevolle aandacht, onthoud alsjeblieft dat er geen goed of fout is, er is alleen jouw ervaring. Verlies je daar dus niet in, keer terug naar waar ik je naartoe leid, keer terug naar je hart en wat er in je opkomt wanneer je deze nieuwe ruimte betreedt.
- 00:56:31 Zoek dus een comfortabele houding, sluit je ogen, laat je lichaam ontspannen, ontspan je buik, laat je in- en uitademingen langzaam langer en langzamer worden, ontspan je gezichtsspieren, je nek- en kaakspieren bij elke uitademing, ontspan je lichaam, ontspan in je lichaam, sta toe dat alle sensaties die in je lichaam opkomen, met liefdevolle aandacht worden bekeken, geobserveerd met liefde, zonder verhaal, zonder gehechtheid aan deze sensaties, sta toe dat alle gedachten met liefdevolle aandacht worden bekeken, als een vlinder die langs je vliegt, kijkend met liefde, zonder gehechtheid, ontspan je lichaam, breng je aandacht naar je hart, word je bewust van de energie van je hart, voel de liefde in je hart, voel elke andere emotie of energie die opkomt met liefde, onthoud dat elke emotie, elke ervaring, je altijd dichterbij de liefde brengt, in het kompas, elke energie, elke emotie in je hart, met liefde.
- 01:00:58 Omhul elke emotie met liefdevolle aandacht en breng haar tot heelheid. Je ziet een pad voor je verschijnen, je bent buiten. Dit pad leidt je naar de enorme pilaar van je tempel, de buitenste poort van je meest heilige ruimte. Blijf zacht in je lichaam, ontspannen in je hart, terwijl je naar deze poort loopt. Bij de poort aangekomen, sta je in de schaduw van een boom en kun je volledig omhoog kijken om de hoogte van de pilaar te aanschouwen, de steen die glinstert in de zon. Voel de energie van deze poort in je hart. Deze tempel heeft op je gewacht, altijd geduldig, altijd wetend dat je zou terugkeren. Je voelt de aanwezigheid van Isis naast je, de goddelijke moeder Aarde, die hand in hand met je meeloopt. Je overschrijdt de drempel van deze poort en je bent je ervan bewust dat je wortelchakra, het onderste chakra, actief en ontwaakt is. Terwijl je door deze binnenplaats loopt, voel je de energie van je hart, de liefde van moeder Aarde, je wortelchakra met een nieuwe energie.
- 01:06:12 De energie van heelheid, blijf aanwezig in je hart en je wortelchakra, voel de energie van deze heilige liefde, loop naar de ingang van je tempel, houd je aandacht gericht op je wortelchakra, je hartchakra en de energie van heelheid in beide. Terwijl je naar de deur loopt, merk je dat er figuren bij de ingang wachten. Naarmate je dichterbij komt, zie je meer figuren van achter de tempel komen. Wie zie je als eerste, hoe zien ze eruit, welke andere figuren zie je?
- 01:08:50 Hoe gedragen ze zich? Vormen sommigen paartjes of gaan ze alleen op pad? Sommigen lijken misschien niet eens op mensen. Let op, neem even de tijd om te kijken of er iemand schuilt achter de beelden die vooraan in je tempel staan. Wie valt je op tussen al deze figuren? Kies er twee of drie uit die je aandacht trekken, die interessant lijken. Observeer ze: hoe zien ze eruit? Hoe gedragen ze zich? Kijk met liefdevolle aandacht naar deze wezens.

- 01:12:10 En besef dat al deze personages delen van je persoonlijkheid zijn, de gefragmenteerde aspecten van jezelf. Misschien komen sommige je bekend voor. Benader er eentje die je het meest interessant lijkt, bekijk hem met liefdevolle aandacht, met compassie. Stel hem de vraag: wat wil je? Kijk welk antwoord hij je geeft. Vraag nu: waar ben je bang voor? Luister naar het antwoord. Vraag nu: wat heb je nodig om heel te zijn? Luister naar het antwoord, luister naar het antwoord. Kijk met compassie en liefde naar dit wezen. Bied het de dingen aan waar het om gevraagd heeft, geef het wat het gevraagd heeft: de wijsheid die het in zich draagt en de bereidheid om weer heel te worden. Voel je compleet door die interactie. Je merkt dat de zon nog feller schijnt en een speciaal licht omhult elk personage dat je om je heen ziet. Voel een gevoel van heelheid, lichtheid, terwijl je hart zich uitbreidt met meer compassie en meer geduld.
- 01:17:44 Een grotere liefde voor alle delen van jezelf, deze energie vult je hart, vult je wortelchakra, vult je hart. ISIS biedt vleugels aan de delen van jezelf die klaar zijn om geïntegreerd te worden. Niet iedereen krijgt vandaag vleugels, maar je weet dat iedereen ze ooit zal krijgen. Je hele wezen ontspant zich, terwijl deze waarheid zich diep in je hart nestelt. Keer terug naar je innerlijke heiligdom.
- 01:20:01 Ga naar die stille plek van rust en eenzaamheid, die geheime plek in je hart, waar alleen jij en de schepper zijn, en voel de vrede en kracht op die plek.
- 01:20:55 Laat je bewustzijn hier tot rust komen, zoek een plek om rustig te gaan liggen met je bewustzijn aanwezig, in de stilte in je hart, sta jezelf toe te rusten, laat je bewustzijn wegdrijven en zachtjes terugkeren.
- 01:24:01 Wees je bewust van je lichaam, bewust van je ademhaling, breng je aandacht terug naar deze gedeelde ruimte, en wanneer je er klaar voor bent, open dan zachtjes je ogen. Neem de volgende vijf minuten de tijd om te schrijven en te reflecteren op wat je zojuist hebt ervaren, wie je hebt ontmoet, wat je hebt gevoeld. We nemen vijf minuten de tijd, schrijf je laatste woord af.
- 01:28:46 Dit is de laatste zin die je schrijft, wetende dat je terug kunt komen en dat ik je aanmoedig om dat te doen als je nog meer te zeggen hebt. Wat ik nu met je wil delen, zijn drie oefeningen die je zelfstandig kunt doen, totdat we, of zij, (sommige van deze oefeningen hebben een tijdslimiet) elkaar weer zien. Wat ik allereerst wil zeggen, is dat de stem de uitdrukking van onze ziel is. Dat is een van de redenen waarom zingen voor een publiek zo angstaanjagend kan zijn, omdat het je ziel is die naar buiten komt. Net zoals we geprogrammeerd zijn en onze lichamen geconditioneerd zijn om bepaalde samentrekkingen en houdingen aan te nemen uit angst, door alle conditionering die we hebben ondergaan, zo is het ook met onze stem. Onze stem, onze nekspieren, onze keelspieren zullen een bepaalde positie aannemen, en de stem zal er dan op een bepaalde manier uitkomen, gebaseerd op alle conditionering die we hebben gehad.
- 01:30:35 Hoe meer we ontspannen en hoe meer we onze stem openstellen, hoe beter onze ziel zich kan uiten zonder al die obstakels en filters. Gedurende de komende negen maanden zul je daarom verschillende oefeningen ontvangen, afhankelijk van waar we op dat moment mee bezig zijn. Eén oefening die je echter altijd zult krijgen, is een stemactivatie. Als je al zingt, is je stem over het algemeen opener. Dat is echter niet altijd het geval, want soms blijven we vastzitten in een bepaald zangpatroon, waardoor de expressie van de ziel wordt beperkt. Maar voor degenen die

niet regelmatig zingen, of niet voor een publiek, om zichzelf te uiten, en met name als je niet vaak praat, zowel met jezelf als met anderen, zullen deze stemactivaties bijzonder belangrijk zijn.

- 01:31:56 Zoals altijd moedig ik je aan om de vocale activatie te vinden die voor jou een gevoel van expansie geeft. Expansie betekent, net zoals de volheid balanceert op de rand van de afgrond, dat jouw vermogen om uitgedaagd te worden en tegelijkertijd steun te ervaren, zo zou elke oefening voor jou moeten aanvoelen. Het zou op de grens van je uitdaging moeten liggen, op de grens van wat tussen gemakkelijk en uitdagend aanvoelt. Zo weet je dat iets je iets leert, je begeleidt en je opbouwt. Als het gemakkelijk aanvoelt of alsof je het al weet, dan zal het je niet laten groeien. Als het een beetje ongewoon aanvoelt, een beetje ongemakkelijk, dan weet je dat het je op de een of andere manier laat groeien.
- 01:33:02 De waarheid is dus dat als je iemand bent die veel praat of zingt, de vocale activering juist moeilijker voor je kan aanvoelen, omdat je echt je grenzen moet opzoeken, jezelf moet uitdagen, omdat ik er niet persoonlijk bij ben om dat te beoordelen, en dat is onderdeel van het beheersen van je stem.
- 01:33:27 Je identificeert jezelf. Waar ligt jouw grens van uitdaging? Je kiest ervoor om jezelf daarheen te brengen, en je blijft bewust en moedig terwijl je op de rand van die uitdaging staat. En dat geldt voor alle oefeningen die je gaat zien en die je wordt aangemoedigd te doen. Dus deze vocale activering, ik begin heel eenvoudig door deze woorden hardop uit te spreken.
- 01:34:03 Nogmaals, als je niet weet waar je zou moeten beginnen, begin dan alsjeblieft met iets meer. Als het zeggen hiervan heel gemakkelijk voelt, als het heel waar voor je is. Als je echt naar je hart kunt luisteren en kunt zeggen: 'Ik voel me veilig in mijn lichaam'. Als dat voor jou al een waarheid is, dan is deze vocale activatie niet geschikt voor jou. Ik begin hier om veel mensen te ontmoeten waar ze zich bevinden. En naarmate we verder komen in deze negen maanden, zullen de vocale activaties steeds uitdagender worden.
- 01:34:45 Deze vocale activering is bedoeld om je wortelchakra te ondersteunen. Er zijn veel manieren waarop je dat kunt doen. Kirtan, oftewel yogisch chanten. Er zijn specifieke Kirtan-liederen of -chants die gericht zijn op een gevoel van veiligheid, een gevoel van fysieke verbondenheid. En er is ook het vocale geluid dat bij het wortelchakra hoort, namelijk Lahm, LAHM, zoals je het in het Engels schrijft. Lahm, het gebruiken van dat woord en dat geluid met je aandacht gericht op je wortelchakra, is een manier om het te openen en te stimuleren. Ik moedig je ook aan om je moedertaal te gebruiken om een bewuste verandering in je mentale toestand teweeg te brengen, gericht op je gevoel van veiligheid. Het is dus een combinatie, want we veranderen onze gedachten om een verandering in ons gedrag teweeg te brengen, net zoals we onze energie veranderen. Het hoort bij elkaar. Ik verwelkom alle aspecten van mezelf in mijn hart.
- 01:36:03 De ervaring die je net had, het betreden van die binnenplaats, stelt je in staat om op elk moment naar die plek terug te keren. Andere aspecten van jezelf ontmoeten, zien wie er nog meer is, maakt niet uit waar we ons in onze menselijke ontwikkeling bevinden. Er zijn altijd aspecten van jezelf die geïntegreerd kunnen worden.

- 01:36:35 Dat is die oneindige reis waar ik het over had. Er is altijd meer liefde. Er is altijd meer heelheid, wat betekent dat er wezens in je zijn die integratie zoeken. De volgende oefening is deze belichamingsoefening. Dit is een zeer fysieke daad van zelfliefde die met die aandacht moet worden uitgevoerd. Het staat er: masseer de komende zeven dagen, elke avond voor het slapengaan, je voeten, waarbij je je concentreert op elk deel van je voet, met de liefdevolle aandacht die je de hele dag hebt geoefend. Kijk naar je voeten, met ogen vol liefde, en spreek je dankbaarheid uit voor alle plekken waar ze je naartoe hebben gebracht, in je leven, waar ze je die dag naartoe hebben gebracht, alle plekken waar ze je naartoe zullen brengen in je leven en in de komende dagen. Gebruik je scheppende handen om liefde en dankbaarheid in je voeten te masseren. En terwijl je die energie in je voeten brengt, verdwijnt de energie van disconnectie, de angst voor scheiding, van een gebrek aan veiligheid, het verlaat je voeten, het verlaat je lichaam.
- 01:38:25 Het verdwijnt uit je energieveld wanneer je het opzettelijk en bewust toelaat en masseert met de energie van liefde die door je heen stroomt. Ik heb hier zeven dagen genoemd, omdat je in de loop van zeven dagen, minimaal, een verschil in jezelf zult merken. Als je deze instructies echt opvolgt, zul je een verschil merken.
- 01:38:58 Zeven dagen is dus de minimale tijd die je nodig hebt om dit te doorlopen en aan het einde van die zeven dagen echt te voelen hoe je je voelt. Ga gerust door als je wilt. Stop niet na zeven dagen, dat wil je waarschijnlijk niet. Maar zeven dagen is de minimale aanbeveling om te kunnen beoordelen hoe je je voelt. Het hoeft geen massage van 30 minuten te zijn. Houd daar rekening mee. Het vereist dat je heel bewust en doelgericht te werk gaat, net zoals bij meditatie: je ontspant je en richt je aandacht volledig op wat je doet. Dat bepaalt dus de tijdsduur, want als je aandacht steeds afdwaalt, terwijl je er maar 15 minuten mee bezig bent, zul je geen grote verandering merken. Let er ook op hoe je aandacht verandert gedurende de zeven dagen. Wordt het makkelijker om in die staat van liefdevol bewustzijn en focus te komen?
- 01:40:02 Oefen je dit gedurende een aantal dagen? De volgende oefening is een aardse oefening. Sommigen van jullie zullen nu misschien denken: "Nee, dat doe ik niet." En dat is oké. Het is jouw transformatie. Dus dit ligt volledig in jouw handen. De aardse oefening is om wakker te worden vóór zonsopgang. Niet midden in de nacht, maar net voor zonsopgang. Neem wat eten en drinken mee en maak een wandeling, direct voor je voordeur. Waar je ook woont, maak een wandeling direct voor je voordeur, zonder een bestemming in gedachten. Laat je voeten, de voeten waaraan je je liefde, aandacht en hart hebt gegeven, je leiden en kijk waar je terechtkomt, zo snel of langzaam als je je voelt. Stop onderweg wanneer je maar wilt om met liefde om je heen te kijken naar alles wat je ziet. En stem je op verschillende momenten af op je lichaam, stem je af op je wortelchakra.
- 01:41:29 En vraag het je te leiden naar schoonheid, wandelend als een kind, in onschuld en vreugde, terwijl je dat doet. Zoals je ziet, heb ik voor deze oefening geen tijdslimiet gesteld, geen vast aantal dagen, want je moet het zo vaak doen als je kunt. Iets compleet nieuws en buiten je routine doen, voor jezelf, is een van de snelste manieren om te veranderen, te transformeren, om iets nieuws te worden.

- 01:42:11 Dat is de enige reden om dit allemaal te doen. Met dat in gedachten. Als we hetzelfde zouden blijven, zouden we net zo goed niet kunnen afspreken. Elk van deze oefeningen richt zich op verschillende lagen van jezelf. Deze oefeningen zullen ook online worden geplaatst, dus je hoeft ze niet meteen op te schrijven. Ik ga nu stoppen met delen. Ik wil je dit vertellen terwijl ik je recht in de ogen kijk. En het doet me glimlachen, want het is iets wat ik al heel lang grappig vind. Als iemand in de positie waarin ik me bevind om dit te doen, om je te begeleiden. Als je hier bent gekomen om de instructies niet op te volgen, dan weet ik niet waarom je bent gekomen. Het is best grappig. Iets wat ik mijn hele leven heb gezien: mensen van alle leeftijden, volwassenen, kinderen, in lessen, enzovoort, die een klaslokaal binnenkomen en ervoor kiezen om de instructies van de leraar of begeleider niet op te volgen.
- 01:43:38 Ik gebruik die woorden door elkaar. Als je dat doet, kan ik je niet helpen. Want de dingen die ik je geef, zijn er om je te ondersteunen. Ze zijn er om iets nieuws in je wakker te maken. Dus als je een les ingaat met de gedachte dat je alles al weet, is er geen ruimte voor iets nieuws. Weet dat alsjeblieft, en weet ook dat als je voor zonsopgang wakker wordt en je je echt boos op me voelt, maar je er toch voor kiest om wakker te worden, dat geweldig is. Je mag je voelen zoals je wilt over mij. Ik ben er heel erg aan gewend. Dus je mag boos op me zijn. En als dat de manier is waarop je je huis moet verlaten, echt, lopend en stampend rond, gefrustreerd omdat je voor de zon op bent.
- 01:44:42 Maar doe het toch. Je zult een nieuw deel van jezelf ontdekken. Je zult een nieuw niveau van wilskracht en een nieuwe staat van moed vinden, en daardoor een nieuw vermogen om dingen te overwinnen. Dus als je in dat proces boos op me moet zijn, dan sta ik daar volledig achter. Daar ben ik voor.
- 01:45:03 Ik juich het van harte toe. Maar doe de oefeningen toch, want ik ben benieuwd wat je wilt. Masseer je voeten. Kijk wat er gebeurt. Laat je niet misleiden door de eenvoud van deze oefeningen. Onthoud dat wijsheid eenvoudig is. Het gaat erom dat je je ervan bewust bent dat wijsheid zich kan openbaren.
- 01:45:33 Tot slot wil ik nogmaals zeggen hoe ontzettend trots ik op jullie allemaal ben. Op de keuze die jullie hebben gemaakt en de keuzes die jullie blijven maken: om jezelf en deze wereld met moed en een open hart tegemoet te treden. Dank jullie wel. Dank jullie wel dat jullie steeds weer voor het pad van de liefde kiezen.
- 01:46:22 Zo zullen we deze wereld veranderen. Ik ben diep ontroerd door jullie oprechtheid en jullie toewijding om dit pad te bewandelen. En ik voel me zeer vereerd dat ik jullie daarbij mag begeleiden. Het enige wat ik jullie nog wil meegeven, is iets wat losstaat van deze mysterieschool, maar toch belangrijk aanvoelt. Aanstaaende donderdag organiseert de gemeenschap van Dr. Joe Dispenza, of jullie hem nu kennen of niet, een meditatie van 15 minuten om liefde en energie te geven aan onze heilige aarde. Er is een gratis download van deze meditatie die hij heeft gemaakt en die slechts 15 minuten duurt. Mensen over de hele wereld zullen deze meditatie de hele dag op donderdag doen. Het doel van de meditatie is om onze liefde en energie aan de aarde te geven. Dus als je wilt meedoen, het is gratis. Je kunt het gemakkelijk online vinden. Ik zal de link hier voor je plaatsen.

- 01:47:44 Als je mee wilt doen, kan dat wanneer het jou uitkomt. Je hoeft alleen maar naar die link te gaan, je te registreren, zodat ze je de meditatie kunnen toesturen, en dan doe je die. En hoe krachtig is het als duizenden mensen dezelfde intentie delen. Het resultaat dat daaruit voortkomt en de mate van samenhang, gaat veel verder dan wat één persoon kan bereiken. Daarom zijn we met velen, honderden, in deze groep die dit pad samen bewandelen. Nogmaals hartelijk dank aan iedereen. Ik voel me diep vereerd. En ik hou van jullie. Ik hou van jullie.
- 01:48:37 Met heel mijn hart. En ik zie jullie allemaal heel snel weer. Masseer die voeten, tot we elkaar weer zien. Tot ziens.